

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 25 «Лесная полянка»  
(МБДОУ «Детский сад № 25»), город Прокопьевск**

---

653045, Кемеровская область-Кузбасс, г. Прокопьевск, ул. Институтская,101,  
тел.: 8 (3846) 69-96-74 E-mail: mdou25-101@mail.ru

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
Протокол № 3  
« 1 » 11 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 25»  
\_\_\_\_\_/И.А.Усольцева/  
Приказ № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД № 25 «ЛЕСНАЯ ПОЛЯНКА»**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий с воспитанниками в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 25 «Лесная полянка» (далее по тексту Детский сад), реализующего основную образовательную программу дошкольного образования, разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом министерства Просвещения Российской Федерации от 15.11.2022 г. № 1028 « Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Уставом Детского сада и другими локальными, нормативными актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов обучающихся.

## **2. Режим функционирования Детского сада**

2.1. Детский сад работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: с 7-00 до 19-00 (12 часов) — 5 групп.

2.3. Суббота, воскресенье, праздничные дни Детский сад не работает.

2.4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, режимом дня, утвержденным приказом заведующего Детским садом.

## **3. Порядок организации образовательной деятельности**

3.1. Образовательная деятельность может осуществляться по следующим режимам:

- Режим дня на холодный период;
- Режим дня на теплый период.

3.2. Ежегодно в начале учебного года составляется, утверждается заведующим Детского сада ежегодный календарный учебный график, в котором определяется продолжительность образовательной деятельности (недельная), определение каникулярного времени, праздничных дней, сроки проведения мониторинга.

3.3. Количество проведения образовательной деятельности не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.4. Образовательная деятельность может проводиться по подгруппам и фронтально.

3.5. Для воспитанников дошкольного возраста максимально допустимый объем недельной, образовательной нагрузки составляет:

- В младшей группе – 9 занятий;
- во второй младшей группе – 11 занятий;
- в средней группе – 11 занятий;
- в старшей группе – 13 занятий;
- в подготовительной к школе группе – 15 занятий.

3.6. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для воспитанников от 2 до 3-х лет – 10 мин; от 3 до 4-х лет – 15 минут; для обучающихся от 4-х до 5-ти лет - 20 минут; для обучающихся от 5-ти до 6-ти лет - 25 минут; для обучающихся от 6-ти до 7 лет - 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 60 минут и 1,5 часа соответственно.

3.8. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутку, зрительные гимнастики.

3.9. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.10. Ежегодно в начале учебного года составляется сетка образовательной деятельности на неделю:

№ п/п	Образовательная область	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
<b>1.</b>	<b>Познавательное развитие</b>					
<b>1.1.</b>	<b>Формирование элементарных математических представлений</b>		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	<b>Сенсорное развитие</b>	1 раз в неделю				
<b>1.2.</b>	<b>Формирование целостной картины мира</b>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>1.3.</b>	<b>Познавательно-исследовательская деятельность (конструирование)</b>				1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<b>2.</b>	<b>Речевое развитие</b>					
<b>2.1.</b>	<b>Развитие речи</b>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>2.2.</b>	<b>Ознакомление с художественной литературой</b>	Осуществляется в течение дня				
<b>3.</b>	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>					
<b>3.1.</b>	<b>Безопасность</b>	Осуществляется в течение дня в разных видах деятельности (игре, общении, познавательно-исследовательской деятельности)				
<b>3.2.</b>	<b>Социализация, коммуникация</b>					
<b>4.</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>					
<b>4.1.</b>	<b>Музыка</b>	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>4.2.</b>	<b>Рисование</b>	1 раз в	1 раз в	1 раз в	1 раз в	1 раз в неделю

		неделю	неделю	неделю	неделю	
<b>4.3.</b>	<b>Лепка</b>	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>4.4.</b>	<b>Аппликация</b>		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<b>5.</b>	<b>Физическое развитие</b>					
<b>5.1.</b>	<b>Физическая культура</b>	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
	<b>ИТОГО в неделю:</b>	9	10	10	12	13
<b>№</b>	Вариативная часть					
<b>1</b>	Кружок «За здоровьем в детский сад»					2 раза в неделю
<b>2</b>	Кружок «Креативное рукоделие»				1 раз в неделю	
<b>3</b>	Кружок «Развивайка»		1 раз в неделю	1 раз в неделю		
	<b>ИТОГО в неделю:</b>				1	2
	<b>Всего</b>	9	11	11	13	15

- 3.11. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.
- 3.12. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первой половине дня.
- 3.14. Занятия по физическому развитию с воспитанниками в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста обучающихся и составляет: - в младшей группе – 10- 15 мин., - в средней группе – 20 мин., - в старшей группе – 25 мин., - в подготовительной к школе группе – 30 мин.
- 3.15. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физической культуре обучающихся на открытом воздухе (при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличия у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).
- 3.16. В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников организуется по возможности на открытом воздухе.
- 3.17. Непосредственно образовательная деятельность по реализации образовательной программы дошкольного образования осуществляется в период с 15 сентября по 15 мая.
- 3.18. В Детском саду организуются каникулы для воспитанников с 01 января по 15 января, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций т.п.).
- 3.19. В конце учебного года (апрель-май) во всех возрастных группах проводятся итоговые занятия.
- 3.20. В течение учебного года, согласно годовому плану проводятся открытые просмотры организованной образовательной деятельности.

3.21. В летний период с 01 июня по 31 августа образовательная деятельность с воспитанниками не осуществляется, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и увеличивается продолжительность прогулок.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Детского сада, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.



