

Примерное десятидневное меню МБДОУ "Детский сад № 25" для категории: Детсад МБДОУ "Д" 03.10.22 - 17.10.22

1 неделя



Заведующий

"Утверждаю"  
Пальчикова Н.И.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.
Каша манная молочная жидкая	200	Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша Геркулесовая молочная жидкая	200	Каша "Калейдоскоп"	200	Каша "Дружба"	200
Масло сливочное	5	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35
Чай полусладкий	180	Масло сливочное	5	Хлеб пшеничный	35	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный	35	Сыр	12	Масло сливочное	5	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180
		Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180				
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок	120	Яблоки	120	Напиток из шиповника	120	Сок	180	Морковь, красная	60
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Суп картофельный с бобовыми	200	Суп "Волна" на курином бульоне	200	Суп крестьянский	200	Щи из свежей капусты с картофелем	200	Суп картофельный с рыбой	200
Плов из отварной птицы	200	Жаркое по-домашнему	200	Каша гречневая рассыпчатая	150	Рис отварной	150	Макаронные изделия отварные	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Печень говяжья	90	Рыба тушенная с овощами	110	Котлеты п/ф	75
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Соус сметанный с томатом	30
Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Соль йодированная	5	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
		Соль йодированная	5	Соль йодированная	5	Компот из смеси сухофруктов	180	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180
						Соль йодированная	5	Соль йодированная	5
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Булочка "Дорожная"	60	Повидло	20	Печенье	40	Пряник	35	Крендель сахарный	70
Чай с молоком	190	Батон нарезной	35	Чай с молоком	180	Чай с лимоном	180	Молоко кипяченое	180
		Молоко кипяченое	180						
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Катрофель, запеченный в сметанном соусе	200	Рагу овощное	200	Запеканка рисовая	200	Суп молочный с крупой	250	Омлет натуральный	100
Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35
Чай полусладкий	200	Чай полусладкий	200	Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	190

Примерное десятидневное меню МБДОУ "Детский сад № 25" для категории: Детсад МБДОУ "Д  
03.10.22 - 17.10.22

2 неделя

Заведующий

Пальчикова Н.И.



"Утверждаю"

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.
Каша ячневая молочная вязкая	200	Каша рисовая молочная вязкая	200	Каша манная молочная жидкая	200	Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша кукурузная молочная жидкая	200
Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Чай полусладкий	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Чай полусладкий	180	Кофейный напиток с молоком	180
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок	120	Яблоки	120	Напиток из шиповника	120	Сок	120	Морковь, красная	60
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Суп с макаронными изделиями	200	Борщ с капустой и картофелем	200	Суп картофельный с зеленым горошком	200	Суп картофельный с крупой	200	Свекольник со сметаной	200
Капуста тушеная с курицей	200	Картофельное пюре	150	Макаронные изделия отварные	150	Рыба тушенная с овощами	110	Каша гречневая рассыпчатая	150
Хлеб пшеничный	40	Сельдь с луком	50	Печень говяжья по-строгановски	90	Рис отварной	150	Котлеты п/ф	75
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Соус сметанный с томатом	30
Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	40
Соль йодированная	5	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	20	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	20
		Соль йодированная	5	Компот из смеси сухофруктов	180	Соль йодированная	5	Хлеб ржаной	20
				Соль йодированная	5			Кисель из концентрата плодового или ягодного	180
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		Соль йодированная	5
Булочка "Домашняя"	70	Вафли	40	Печенье	40	Батон нарезной	35	<b>ПОЛДНИК</b>	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	Молоко кипяченое	200	Снежок	180	Повидло	20	Ватрушка с творогом	70
						Молоко кипяченое	200	Чай полусладкий	180
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Пюре из гороха	200	Запеканка из творога	120	Запеканка рисовая	200	Омлет натуральный	100	Суп молочный с макаронными изделиями	200
Хлеб пшеничный	50	соус молочный сладкий	30	Масло сливочное	5	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35
Чай с молоком	200	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	45	Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180
		Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	200				